|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Refleksijas tabula par manām fiziskajām aktivitātēm | | | |
| Ar ko esmu apmierināts? | Ko vēlos uzlabot? | Kāds ir mans mērķis? | Kā es sasniegšu savu mērķi? |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Refleksijas tabula par manām fiziskajām aktivitātēm | | | |
| Ar ko esmu apmierināts? | Ko vēlos uzlabot? | Kāds ir mans mērķis? | Kā es sasniegšu savu mērķi? |
|  |  |  |  |