2. klase

**Modulis: Plaukstošas personības**

**Tēma: Kaitīgas vielas**

**Tēmas atsegums**

**Tēmas apguve strukturēta trīs nodarbībās:**

1. nodarbība - Kas ir kaitīgas vielas?

2. nodarbība - Kādi ir riski?

3. nodarbība - Pareiza izvēle

**Tēmas apguves mērķi**

***Zināšanas: veicināt priekšstatu veidošanos par to,***

* kuras vielas ir kaitīgas cilvēka organismam;
* kādi ir smēķēšanas un alkohola lietošanas radītie riski;
* kā reklāmas mudina cilvēkus lietot kaitīgas vielas;
* kur var saņemt palīdzību, ja cilvēks vēlas pārtraukt lietot kaitīgas vielas.

***Morālās prasmes: sekmēt šādu morālo ieradumu veidošanos bērnos:***

* risināt morālas dilemmas, pielietojot kritiskās domāšanas paņēmienus;
* atpazīt mārketinga paņēmienus, kas mudina lietot kaitīgas vielas;
* ikdienā apzināti atteikties no kaitīgu vielu lietošanas, rūpējoties par savu veselību, labsajūtu un nākotni.

**Tēmā aplūkotās vērtības un tikumi**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **No Pamatizglītības standarta** | **Papildus no programmas “e-TAP”** |
| **Vērtības** | Dzīvība, brīvība | Atbildība, daba, patiesība, harmonija, miers |
| **Tikumi** | Atbildība, gudrība, mērenība, savaldība | Kritiskā spriestspēja, zinātkāre, pārliecinātība, pašvadība, pašiedziļināšanās, apņēmīgums |

**Tikumu praktizēšanas iespējas**

* Praktisko aktivitāšu piemēri 1.-3. klasei tēmas “Atkarību izraisošās vielas un procesi” (62.-99. lpp.) ietvaros <https://www.esparveselibu.lv/sites/default/files/2019-12/VeselsBerns_web_0.pdf>.