|  |
| --- |
| Refleksijas tabula par manām fiziskajām aktivitātēm |
| Ar ko esmu apmierināts?  | Ko vēlos uzlabot? | Kāds ir mans mērķis? | Kā es sasniegšu savu mērķi? |
|       |  |  |   |

|  |
| --- |
| Refleksijas tabula par manām fiziskajām aktivitātēm |
| Ar ko esmu apmierināts?  | Ko vēlos uzlabot? | Kāds ir mans mērķis? | Kā es sasniegšu savu mērķi? |
|       |  |  |   |