

Refleksijas tabula par manām fiziskajām aktivitātēm			
Ar ko esmu apmierināts?	Ko vēlos uzlabot?	Kāds ir mans mērķis?	Kā es sasniegšu savu mērķi?

Refleksijas tabula par manām fiziskajām aktivitātēm			
Ar ko esmu apmierināts?	Ko vēlos uzlabot?	Kāds ir mans mērķis?	Kā es sasniegšu savu mērķi?