**Konflikti**

*Situācijas, kurās abas puses ir ieguvējas*

**1. uzdevums**. Sagrupē apgalvojumus pēc numuriem darbībās, kas sakāpina, un darbībās, kas mazina konfliktu.

1. Otra cilvēka nosaukšana vārdā
2. Doties prom
3. Uzmanīgi klausīties otru cilvēku
4. Pieminēt notikumu, kas notika pagātnē
5. Balss pazemināšana
6. Paskaidrot, kā jūs jūtaties
7. Vainot
8. Paaugstināt balsi
9. Iesaistīt citus cilvēkus

|  |  |
| --- | --- |
| **Darbības, kas sakāpina konfliktu** | **Darbības, kas mazina konfliktu** |
|  |  |

**2. uzdevums**. Izlasi tekstu un aizpildi tabulu, parādot veidus, kā šī situācija varētu tikt atrisināta!

**Dilemma:** *Alīnai ļoti patīk futbols, un viņa apmeklē futbola treniņus katru nedēļu. Viņas mamma saka, ja Alīna nesakārtos istabu līdz 18.00, viņa nevarēs iet uz treniņu. Treneris saka, ka viņa varēs piedalīties sestdienas spēlē tikai tad, ja piedalīsies arī treniņā. Pulkstenis ir 18.00, un Alīnas istaba nav sakārtota.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   | **Alīnas mamma zaudē** | **Alīnas mamma uzvar** |
| **Alīna zaudē** |     |    |
| **Alīna uzvar** |   |      |