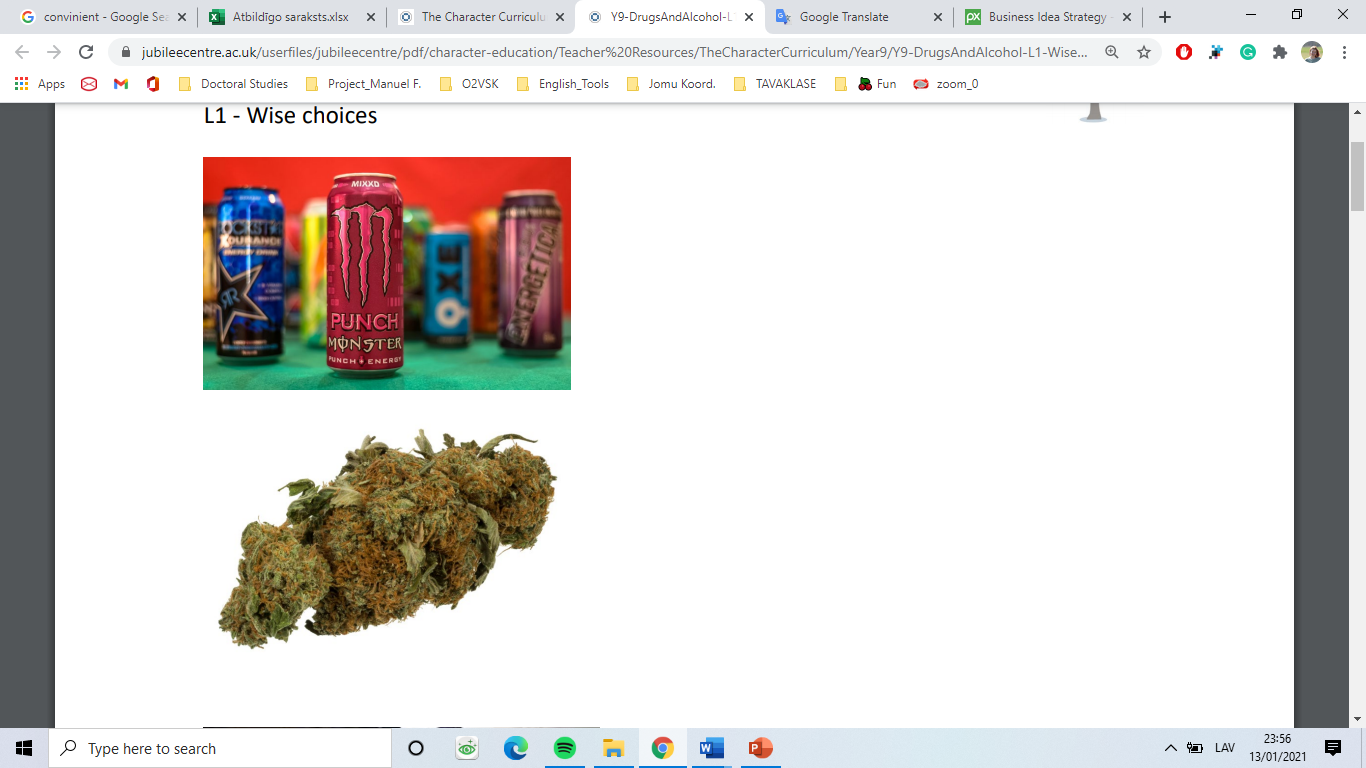
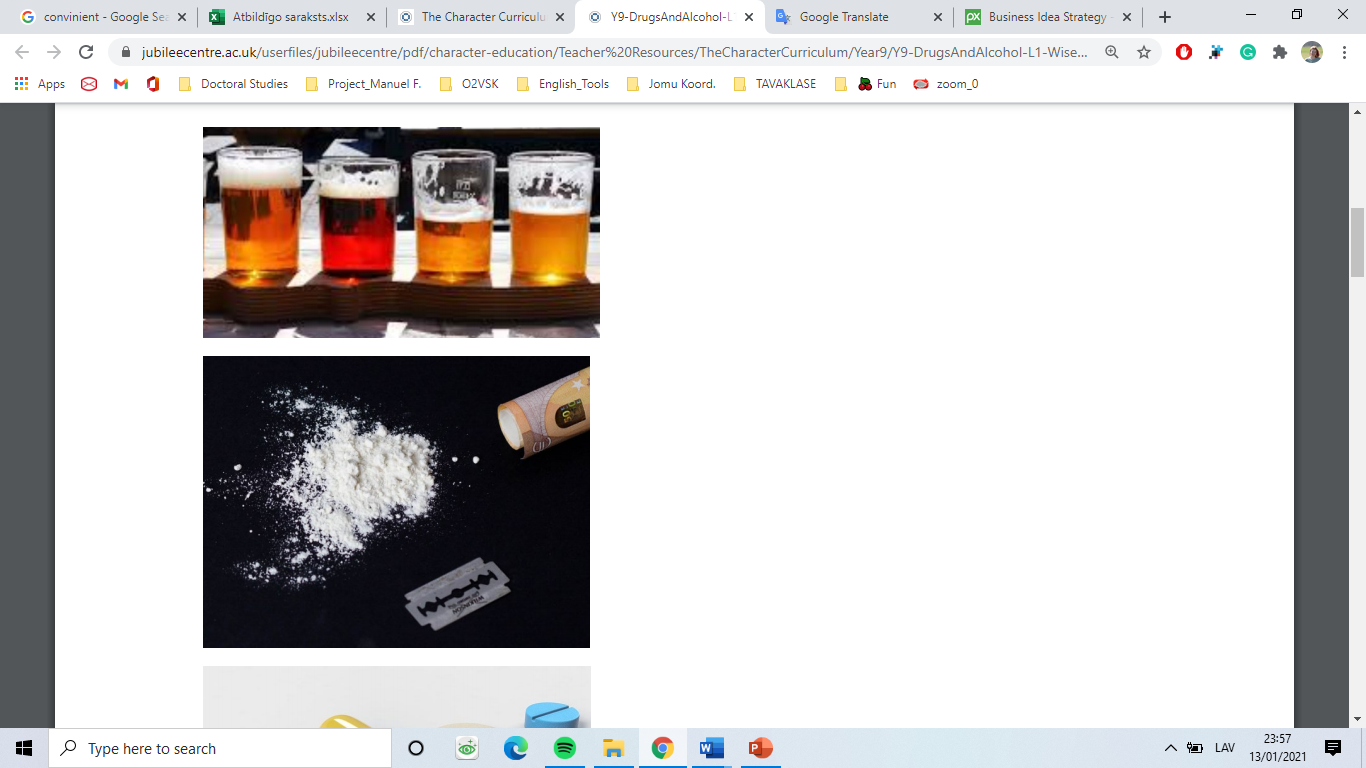
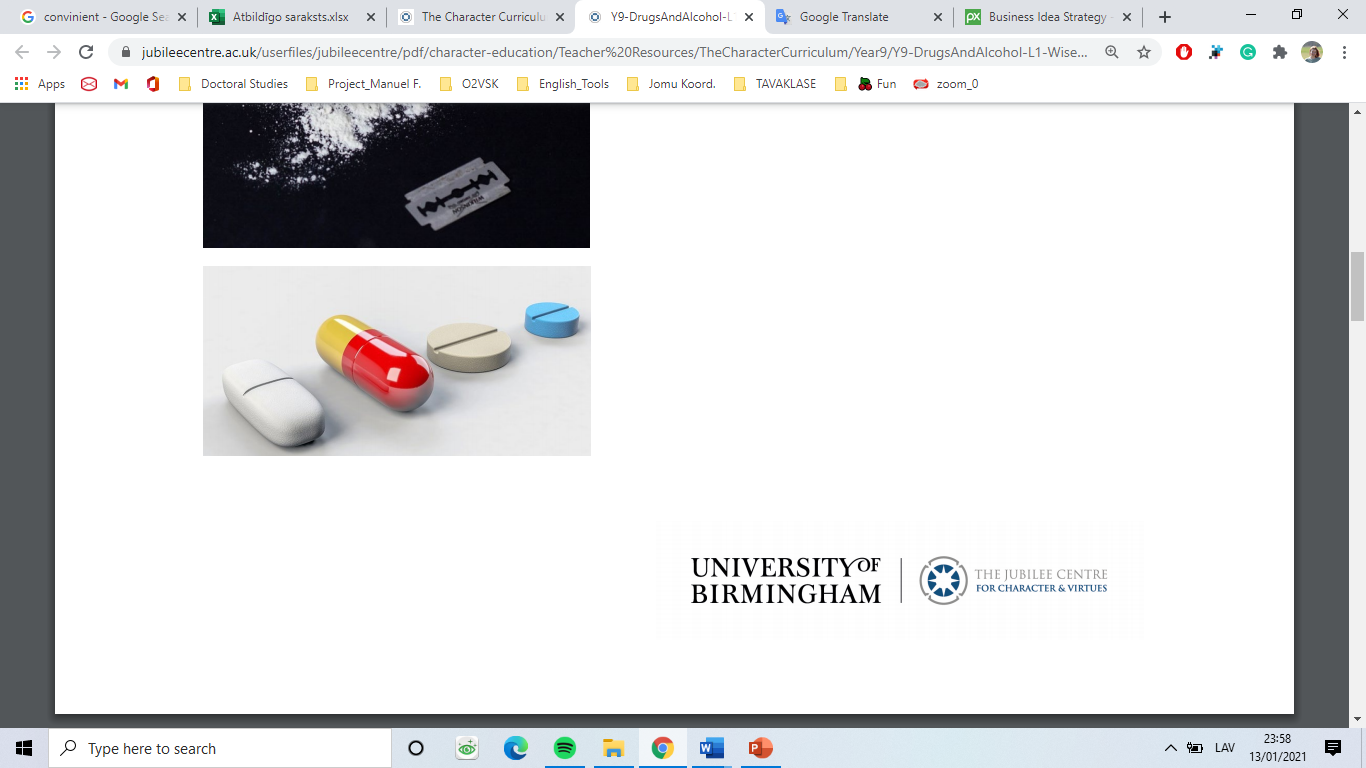
**Psihotropās vielas un alkohols**

*Saprātīga izvēle*







**Fakti par narkotikām un alkoholu**

1. Vairāk nekā 1/3 uz ceļiem nogalināto gājēju bija lietojuši alkoholu.
2. 8-14 miljoni darba dienu gadā Lielbritānijā tiek zaudētas alkohola problēmu dēļ.
3. 41% visu veidu uzbrukumu Lielbritānijā iesaistījās pārkāpējs, kurš bija dzēris.
4. 1 no 4 sejas traumām notiek vardarbīgās situācijās. 61% no tiem ir saistīts ar alkoholu.
5. Pētījumā, kurā piedalījās 16–24 gadus veci bērni, tika konstatēts, ka pēc dzeršanas:
   1. 1/7 bija nedrošs sekss;
   2. 1/5 dzimumattiecības nožēloja;
   3. 1/10 nevarēja atcerēties, vai viņiem iepriekšējā vakarā bija dzimumattiecības;
   4. 4/10 atzina, ka viņiem biežāk ir gadījuma rakstura sekss.
6. Lielākā daļa jauniešu nelieto narkotikas: 76% jauniešu vecumā no 11 līdz 15 gadiem apgalvo, ka nekad nav lietojuši narkotikas.
7. Varbūtība, ka skolēni jebkad ir lietojuši narkotikas, pieaug ar vecumu (11% 11 gadus veci bērni lietojuši narkotikas, bet 15 gadu vecumā 37%).
8. Aptuveni 580 000 (18%) vidusskolas vecuma skolēnu Anglijā pagājušajā gadā lietoja vismaz vienu narkotiku.

**Kāpēc cilvēki varētu lietot narkotikas un pārmērīgi lietot alkoholu?**

|  |  |
| --- | --- |
| **Vienaudžu spiediens** | **Svinēšana** |
| **Atbrīvoties no stresa** | **Kopēt kāda cita uzvedību** |
| **Pārvarēt problēmas** | **Uzlabot garastāvokli, sajusties labi, piedzīvot “kaifu”** |
| **Nevēlamas sajūtas dēļ** | **Justies pārliecinātāks par sevi** |
| **Mēģināt iekļauties** | **Pievērst uzmanību** |
| **Aizmirst vecāku un bērnu konfliktsituācijas** | **Ziņkārība** |
| **Liek justies pieaugušiem** | **Gūt popularitāti** |