

Programmas “e-TAP” moduļu, tēmu un nodarbību saraksts

Pirmsskola

Modulis	Tēma	1. nodarbība	2. nodarbība	3. nodarbība
Pirmsskola - 5 gadu vecums				
Plaukstošas attiecības Plaukstošas personības Plaukstošas personības Plaukstošas attiecības	Ģimene Mana veselība Jūtas Cilvēki, kuri palīdz	Kas ir ģimene? Tīras rokas Dažādu jūtu nosaukšana Kurš var mums palīdzēt?	Pārmaiņas ģimenē Veselīgs uzturs Jūtu pārvaldīšana Ārkārtas situācijas	Dažādas ģimenes Fiziskās aktivitātes Nepatīkamas jūtas Pateicības izrādīšana
Pirmsskola – 6 gadu vecums				
Plaukstošas attiecības Sabiedrības uzplaukums Plaukstošas personības Uzplaukums digitālā vidē	Draugi Mūsu kopiena Varoņi Drošība internetā	Laba drauga tikumi Kopienas, pie kurām mēs piederam Tikumu supervaroņa veidošana Internets ir liels	Jaunu draugu iegūšana Mūsu kopiena skolā Slaveni varoņi Saturs, kas mūs biedē, satrauc vai apbēdina	Strīdi ar draugiem Būt daudzveidīgā kopienā Mūsu varoņi Personīgās informācijas turēšana drošībā

Pamatizglītība

1. – 3. klase

Ievads rakstura izglītībai: “Rīku kaste” 1.-3. klasei

1. Kas bija Aristotelis; 2. Ka dzīvot labu dzīvi; 3. Kas ir tikumi; 4. Tikumi un emocijas; 5. Tikumu attīstīšana

Modulis	Tēma	1. nodarbība	2. nodarbība	3. nodarbība
1. klase				
Plaukstošas personības Plaukstošas attiecības Uzplaukums digitālā vidē Sabiedrības uzplaukums	Veselīgs uzturs Draudzība Ekrānlaiks Kopienas	Kas ir sabalansēts uzturs? Kādas īpašības piemīt labam draugam? Kas ir ekrānlaiks? Kas ir kopiena?	Ieguvumi no veselīga uztura Kā rīkojas labi draugi? Kā es varu kontrolēt ekrānlaika daudzumu? Kur ir mana vietējā kopiena?	Vai reklāmas ietekmē ēdiena izvēli? Vai draugi strīdas? Ekrāna laika dilemmas Dzīvot daudzveidīgā kopienā
2. klase				
Sabiedrības uzplaukums Uzplaukums digitālā vidē Plaukstošas attiecības Plaukstošas personības	Karjera Kiberterorizēšana Ģimene Kaitīgas vielas	Kāpēc cilvēki strādā? Kas ir kiberterorizēšana? Kas ir ģimene? Kas ir kaitīgas vielas?	Vai ir darbi, kas domāti zēniem vai meitenēm? Kā kiberterorizēšana mūs ietekmē? Kā ģimenes locekļi cits pret citu izturas? Kādi ir riski?	Kādu darbu es varētu strādāt? Kā rīkoties kiberterorizēšanā? Kā ģimene var mainīties? Pareiza izvēle
3. klase				
Plaukstošas personības Uzplaukums digitālā vidē Plaukstošas attiecības Sabiedrības uzplaukums	Fiziskās aktivitātes Viltus ziņas Vienaudžu spiediens Brīvprātīgais darbs	Kāpēc ir jāsporto? Kas ir viltus ziņas? Kas ir vienaudžu izdarītais spiediens? Kāpēc cilvēki veic brīvprātīgo darbu?	Kas cilvēkus attur no fiziskām aktivitātēm? Kas padara žurnālistu tikumīgu? Vienaudžu izdarītā spiediena atpazīšana Kā kļūt par brīvprātīgo?	Refleksija par fiziskajām aktivitātēm Būt par tikumīgu lasītāju Nepakļauties vienaudžu spiedienam

4. – 6. klase

Ievads rakstura izglītībai: “Rīku kaste” 4.-6. klasei

1. Kas bija Aristotelis; 2. Ka dzīvot labu dzīvi; 3. Kas ir tikumi; 4. Tikumi un emocijas; 5. Tikumu attīstīšana

Modulis	Tēma	1. nodarbība	2. nodarbība	3. nodarbība
4. klase				
Sabiedrības uzplaukums Uzplaukums digitālā vidē Plaukstošas attiecības Plaukstošas personības	Demokrātija Attiecības tiešsaistē Konfliktu risināšana Stress	Piedalīšanās demokrātijas veidošanā Kas cilvēku padara par labu tiešsaistes draugu? Tu esi ezis vai degunradzis? Kas ir stress?	Nevēlama uzvedība tiešsaistē Situācijas, kurās visi ir ieguvēji Stresa pārvarēšana	Veselīga draudzība tiešsaistē Mediatori Atbalsts cilvēkiem, kas izjūt stresu
5. klase				
Sabiedrības uzplaukums Plaukstošas personības Plaukstošas attiecības Uzplaukums digitālā vidē	Kopienas Fiziskās aktivitātes Draudzība Sociālie tīkli	Kopiena un darbs kopienas labā Attīstība fiziskajās aktivitātēs Kādas īpašības piemīt labam draugam? Palikt drošībā	Kopiena, daudzveidība un dažādība Mans fizisko aktivitāšu plāns Veidojot draudzību Fiziskais paštēls	
6. klase				
Uzplaukums digitālā vidē Plaukstošas attiecības Plaukstošas personības	Kiberterorizēšana Ģimene Rīkošanās ar naudu	Izpratne par kiberterorizēšanu Kas ir ģimene? Vēlmes un vajadzības	Kā tu vari reaģēt? Lomas ģimenē Budžeta plānošana	

7. - 9. klase

Ievads rakstura izglītībai: “Rīku kaste” 7.-9. klasei

1. Kas bija Aristotelis; 2. Ka dzīvot labu dzīvi; 3. Kas ir tikumi; 4. Tikumi un emocijas; 5. Tikumu attīstīšana

Modulis	Tēma	1. nodarbība	2. nodarbība	3. nodarbība
7. klase				
Plaukstošas attiecības Plaukstošas personības Uzplaukums digitālā vidē Sabiedrības uzplaukums	Konfliktu risināšana Psihotropās vielas un alkohols Viltus ziņas Brīvprātīgais darbs	Kā rodas konflikti? Saprātīga izvēle Kas ir viltus ziņas? Kāpēc jāveic brīvprātīgais darbs?	Kā konflikti var mainīt sabiedrību? Ieradumi Kas padara ziņu patērētāju tikumīgu? Kā brīvprātīgais darbs mani pilnveido?	
8. klase				
Plaukstošas attiecības Sabiedrības uzplaukums Plaukstošas personības Uzplaukums digitālā vidē	Veselīgas attiecības Tava nākotne, tava pasaule Fiziskā veselība Tehnoloģiju pasaule	Emocionālā veselība Laba dzīve Uzturs Gudra tehnoloģiju izmantošana	Kas veido veselīgas attiecības? Kas tevi dzīvē sagaida? Fiziskās aktivitātes Labas tiešsaistes reputācijas veidošana	Mieg
9. klase				
Plaukstošas attiecības Sabiedrības uzplaukums Plaukstošas personības Uzplaukums digitālā vidē	Veselīgas attiecības Tava nākotne, tava pasaule Garīgā veselība Tiešsaistes pasaule	Pārvarēt sāras Rakstura stingrība nākotnei Sastopoties ar pārbaudījumiem Tiešsaistes azartspēles un atkarība	Eksistenciālās problēmas Mācīšanās prasmes un tikumi Pašcieņa Tiešsaistes azartspēles un impulsivitāte	Vienaudžu izdarītais spiediens