

Rīku kaste 4. – 6. klase

2. nodarbība: Kas ir laba dzīve?

1. materiāls

1. aktivitāte

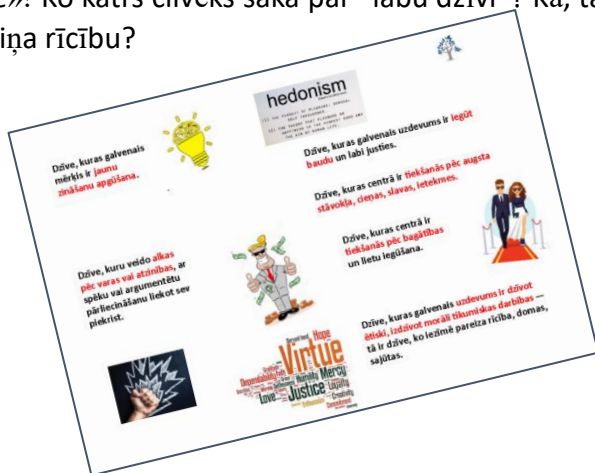
Kas ir “laba dzīve”? Vai ir kāds cilvēks, kura dzīvi tu uzskati par labu? Kādus šī cilvēka dzīves aspektus tu vēlētos iegūt savā dzīvē? Kāpēc tie tev ir svarīgi?

Izveido dienasgrāmatas ierakstu, atbildot uz šiem jautājumiem!

2. aktivitāte

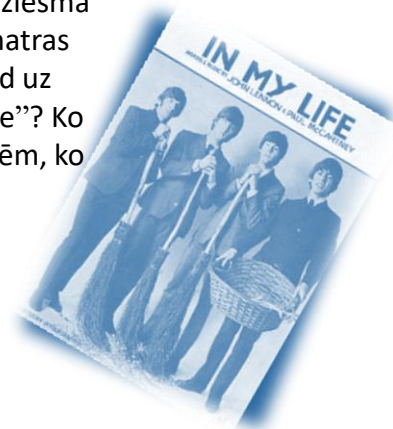
Daudzi cilvēki ir pētījuši jautājumu «Ko nozīmē dzīvot «labu dzīvi»?»

Pārdomā dažādus priekšstatus (nākamajā lappusē) par to, kāda ir «laba dzīve»! Ko katrs cilvēks saka par “labu dzīvi”? Kā, tavuprāt, tas ietekmēs viņa rīcību?



4. aktivitāte

Kā Lenona un Makartnija dziesma “In My Life” un Frenka Sinatras dziesma “My Way” atbild uz jautājumu “Kas ir laba dzīve”? Ko Aristotelis teiktu par atbildēm, ko sniedz dziesmas?



‘EUDAIMONIA’ RAKSTURO DZĪVES UZPLAUKUMU, DZĪVI, KURĀ CILVĒKS PASTĀVĪGI CENŠAS SEVI PILNVEIDOT, BŪT TIKUMĪGĀKS, GUDRĀKS, APDOMĪGĀKS UN PAŠAPZINĪGĀKS. LABĀKS.

Ko tu domā par Aristoteļa laimes (*eudaimonia*) definīciju?

Vai, tavuprāt, ir iespējams kļūt drosmīgākam, laipnākam, dāsnākam utt.? Kā, tavuprāt, var attīstīt šos tikumus?

Aristotelis uzskata, ka dzīvē noteikti ir jāapgūst:

- **drosmē**, nevis pārgalvība vai glēvulība;
- **paškontrole**, nevis izdabāšana vai bezjūtība;
- **dāsnums**, nevis skopums vai izšķērdība;
- **draudzīgums** un **cilvēcīgums**, nevis rupjība vai glaimi;
- **takta izjūta** un **diskrētums**, nevis nepieklājība un izzobošana;
- **patiesīgums** un **godīgums**, nevis viltus pieticība vai lielība;
- **lēnprātība**, nevis dzēlība vai vienaldzība pret citu raizēm;
- **godprātība**, nevis nekrietnība.

Ko tu domā par Aristoteļa atbildi?

Vai viņa uzskati ir tev pieņemami? Kāpēc jā vai nē? Kādas citas īpašības vai tikumus vēlētos pievienot šim sarakstam un kāpēc?

Laires definīcijas

Dzīve, kuras galvenais mērķis ir **jaunu zināšanu apgūšana**.



Dzīve, kuru veido **alkas pēc varas vai atzinības**, ar spēku vai argumentētu pārliecināšanu liekot sev piekrist.



Dzīve, kuras galvenais uzdevums ir **iegūt baudu** un labi justies.



Dzīve, kuras centrā ir **tiekšanās pēc augsta stāvokļa, cieņas, slavas, ietekmes**.



Dzīve, kuras centrā ir **tiekšanās pēc bagātības** un lietu iegūšana.



Dzīve, kuras galvenais **uzdevums** ir dzīvot ētiski, izdzīvot morāli **tikumiskas darbības** – tā ir dzīve, ko iezīmē pareiza rīcība, domas, izjūtas.