

Vērtību saraksts

AIZRAUJOŠA DZĪVE (stimulējoši piedzīvojumi)	PAŠCIENĀ (savas vērtības apzināšanās)
ATBILDĪBA (uzticamība)	PAŠDISCIPLĪNA (sevis ierobežošana, pretošanās kārdinājumiem)
BAGĀTĪBA (materiālie labumi, nauda)	PATIESA DRAUDZĪBA (tuvi, atbalstoši draugi)
BAUDA (vēlpmju apmierināšana)	PIEDERĪBAS SAJŪTA (sajust citu rūpes par sevi)
BEZBAILĪBA (riska, piedzīvojumu meklēšana)	PIEDOTSPĒJA (gatavība piedot citiem)
BRĪVĪBA (domu un rīcības brīvība)	PIEKLĀJĪBA (laipnība, labas manieres)
DZĪVES BAUDĪŠANA (ēdiens, sekss, brīvais laiks utt.)	PIETICĪBA (vienkāršība, turēšanās malā)
DZĪVES DAŽĀDĪBA (jaunumi un izmaiņas)	PRĀTS (loģiskums, domājspēja)
DZĪVES GUDRĪBA (nobridusi dzīves izpratne)	PRIVĀTUMS (tiesības uz privāto sfēru)
DZĪVES JĒGA (mērķis dzīvē)	PUBLISKĀ TĒLA SAGLABĀŠANA (savas "sejas" aizsargāšana)
GARĪGĀ DZĪVE (uzsvars uz garīgām, nemateriālām lietām)	RADOŠĀS SPĒJAS (unikalitāte, iztēle)
ĢIMENES DROŠĪBA (tuvinieku drošība)	SABIEDRISKĀ ATZINĪBA (cieņa no citu pusēs)
GODĪGUMS (patiesums)	SAVSTARPĒJA IZPALĪDZĪBA (nepalikt parādā)
GODKĀRĪBA (strādīgums, centīgums)	SEVIS LUTINĀŠANA (darīt patīkamas lietas)
IECIETĪBA (spēja pieņemt atšķirīgas idejas un uzskatus)	SKAISTUMS (skaistais dabā un mākslā)
IEKŠĒJĀ HARMONIJA (iekšējs miers)	SOCIĀLAIS TAISNĪGUMS (netaisnības novēršana, rūpes par vājāko)
IETEKME (spēja ietekmēt cilvēkus un notikumus)	SPĒJAS (kompetence, efektivitāte)
IZPALĪDZĪBA (darbs citu labā)	TICĪBA (religiska pārliecība)
KĀRTĪBA SABIEDRĪBĀ (sabiedrības stabilitāte)	TĪRĪBA (tīrīgums, kārtīgums)
LOJALITĀTE (uzticība draugiem, biedriem)	TRADĪCIJU CIENĪŠANA (parašu saglabāšana)
MĒRENĪBA (izvairīšanās no galējībām jūtās un darbos)	VALSTS DROŠĪBA (manas tautas aizsargātība pret ienaidniekiem)
MĒRĶU IZVĒLE (spēja paša izvēlēties savus mērķus)	VARA (tiesības vadīt un pavēlēt)
MIERS PASAULĒ (bez kariem un konfliktiem)	VARA SABIEDRĪBĀ (kontrolē pār citiem, dominēšana)
NEATKARĪBA (pašpaļāvība, patstāvība)	VECĀKU UN VECU CILVĒKU GODĀŠANA (cieņas izrādīšana)
NOBRIEDUSI MĪLESTĪBA (dziļa emocionālā un garīgā tuvība)	VESELĪBA (nebūt fiziski vai garīgi slimam)
NOTIEKOŠĀ PIENĒMŠANA (pakļaušanās dzīves apstākļiem)	VIDES AIZSARDZĪBA (dabas aizsargāšana)
PAKLAUSĪBA (pienākumu pildīšana)	VIENLĪDZĪBA (vienādas iespējas visiem)
PANĀKUMI (mērķu sasniegšana)	VIENOTĪBA AR DABU (harmonija ar dabu)
	ZINĀTKĀRE (interese par visu, visa pētīšana)



10. klase, 4. modulis: Uzplaukums digitālajā vidē
Tēma: "Es" digitālajā vidē
3. nodarbība – Digitālās vides kvalitāte un cilvēka laime
1. materiāls: Vērtību saraksts