

Darba lapa par laimi, ģimeni un bērniem

1. Izlasiet izvilkumus no šī raksta par laimi, ģimeni un bērniem!

Mūsdienu vecāki pieļauj lielu kļūdu, priekšroku dodot naudai, nevis laulībai. Visa pasaules nauda nekompensēs ģimenes trūkumu vēlāk dzīvē.

<https://mercatornet.com/money-over-marriage/83170/>

W. Bradford Wilcox and Alysse ElHage. Feb 17, 2023

Ziņojums "Vecāku loma mūsdienu Amerikā"¹ balstās uz aptauju, kurā piedalījās 3757 pieaugušie ASV iedzīvotāji, kuriem ir bērni līdz 18 gadu vecumam.

- Lielākā daļa amerikāņu vecāku par prioritāti izvirza darbu un naudu saviem bērniem, nevis citus dzīves mērķus, tostarp laulību un iespēju kļūt par vecākiem.
- Tikai aptuveni piektā daļa vecāku norādīja, ka precēties (20%) un radīt bērnus (21%) ir "ļoti svarīgi" vai "ārkārtīgi svarīgi" viņu bērnu nākotnei.
- Gandrīz puse vecāku norādīja, ka apprecēties kādu dienu un radīt savus bērnus ir "ne pārāk svarīgi" vai "vispār nav svarīgi".
- Lielākā daļa vecāku apgalvo, ka vecāku darbs viņiem sagādā prieku un gandarījumu visu laiku vai gandrīz visu laiku, taču ievērojama daļa vecāku uzskata, ka tas ir nogurdinošs un stresa pilns darbs.
- Domājot par to, par kādiem pieaugušajiem, cerams, kļūs viņu bērni, vecāki vislielāko uzsvaru liek uz to, lai viņu bērni būtu godīgi un ētiski.

Pieci kultūras faktori, kas izskaidro, kāpēc mūsdienās tik daudzi vecāki saviem bērniem priekšroku dod nevis laulībai un ģimenei, bet gan naudai un darbam.

1. Laulību skaita samazināšanās: Tas ir saistīts ar laulības noslēgšanas aizkavēšanos, jo pirmās laulības vecums vīriešiem tagad ir 30 gadi, bet sievietēm - 28 gadi. Kopdzīves popularitāte un prakse turpina pieaugt. Aptuveni puse pieaugušo mūsdienās ir bijuši liecinieki šķiršanās vai savu vecāku attiecību izjukšanas². Taču vecāki, kuri ir precējušies, biežāk nekā citi apgalvo, ka viņiem ir ārkārtīgi vai ļoti svarīgi, lai viņu bērni, sasniedzot pilngadību, apprecētos.

2. Laulība kā 'kontrolpunkts': Šodien laulība tiek uzskatīta nevis par pieaugušo dzīves pamatu, bet gan par "kontrolpunktu" (*Andrew Cherlin*) veiksmīgai pieaugušo dzīvei, kas nāk tikai pēc

¹ <https://www.pewresearch.org/social-trends/2023/01/24/parenting-in-america-today/>

² <https://ifstudies.org/blog/1-in-2-a-new-estimate-of-the-share-of-children-being-raised-by-married-parents>

panākumiem izglītībā un finansēs. Kontrolpunkta modelis nozīmē, ka arvien vairāk amerikāņu uzskata, ka laulība nav sasniedzama³.

3. "Darba dievināšana" ('workism'⁴) pieaugums: tā ir augstāka vērtība, ko daudzi vīrieši un sievietes mūsdienās piešķir karjerai un ienākumiem kā nozīmīgiem dzīves gandarījuma avotiem. Darba dievināšanas attieksme visā pasaulē mazina ģimenes veidošanos. Daudzi cilvēki kļūdaini uzskata, ka laulība un ģimene ir pretrunā (vai konkurē) ar apmierinošu darbu un panākumiem karjerā.

4. Neziņa par laulības labumiem: Vispār trūkst zināšanu par laulības un ģimenes lielajiem labumiem mūža garumā. Daudzi pētījumi liecina, ka nauda un karjera nav laimes atslēga. Patiesībā vispārējās apmierinātības ar dzīvi rādītājs Nr. 1 ir laulības kvalitāte - tas, cik laimīgi cilvēki ir savā laulībā. Pasaulē ilgākais pētījums par laimi⁵ liecina, ka sociālās saites, piemēram, tās, kas pastāv ģimenē un starp draugiem, ir labāks mūsu laimes un veselības prognozes rādītājs dzīves laikā nekā profesionālie un finansiālie panākumi. Šīs saites pasargā cilvēkus no dzīves neapmierinātības, palīdz aizkavēt garīgo un fizisko lejupslīdi un ir labāki ilgas un laimīgas dzīves prognozētāji nekā sociālā šķira, IQ vai pat ģenētika.

5. Kultūras vēstījums: Mūsdienu populārajā kultūrā daudz tiek runāts par to, ka laulība un bērni ir šķērslis individuālai laimei, ka īpaši vecāki ir nelaimīgi un ka vecāku audzināšana ir pārāk grūta. Tomēr pētījumi joprojām pierāda⁶, ka precējušies cilvēki kopumā ir laimīgāki nekā neprecējušies⁷. Lielākā daļa vecāku⁹ apgalvo, ka vecāku audzināšana sniedz gandarījumu un prieku, un uzskata, ka šis darbs ir "vissvarīgākais vai viens no vissvarīgākajiem aspektiem viņu personībā". Bērnu dzimšana sniedz arī ieguvumus nākotnē, piemēram, kāds rūpēsies par vecākiem vecumdienās¹⁰.

2. Parunājies klasē:

- Kādi fakti Tev bija jau zināmi? Kādi fakti Tev pārsteidza?
- Vai piekrīti autoru vēstījumam? Kāpēc?
- Vai kāds no piedāvātajiem argumentiem Tev lika aizdomāties? Par ko?

³ <https://ifstudies.org/blog/the-role-of-culture-in-declining-marriage-rates/>

⁴ <https://ifstudies.org/blog/workism-and-fertility-the-case-of-the-nordics>

⁵ <https://news.harvard.edu/gazette/story/2017/04/over-nearly-80-years-harvard-study-has-been-showing-how-to-live-a-healthy-and-happy-life/>

⁶ <https://ifstudies.org/blog/are-married-people-still-happier>

⁷ <https://ifstudies.org/blog/does-getting-married-really-make-you-happier>

⁸ <https://www.deseret.com/opinion/2021/9/28/22684641/the-group-thats-happiest-in-the-pandemic-may-surprise-you-parents-happiness-covid-19>

⁹ <https://www.pewresearch.org/social-trends/2023/01/24/gender-and-parenting/>

¹⁰ <https://ifstudies.org/blog/why-bother-having-kids>