

Pirmsskola			
Tēma	1.stunda	2.stunda	3.stunda
Pirmsskola - 5 gadu vecums			
Ģimene	Mana ģimene	Pārmaiņas ģimenē	Dažādas ģimenes
Mana veselība	Tīras rokas	Veselīgs uzturs	Fiziskās aktivitātes
Jūtas	Dažādu jūtu nosaukšana	Jūtu pārvaldīšana	Nepatīkamas jūtas
Cilvēki, kuri mums var palīdzēt	Kurš var mums palīdzēt?	Ārkārtas situācijas	Pateicības izteikšana
Pirmsskola – 6 gadu vecums			
Draugi	Labā drauga tikumi	Jaunu draugu iegūšana	Strīdi ar draugiem
Mūsu kopiena	Kopienas, pie kurām mēs piederam	Mūsu kopienas skolā	Būt daudzveidīgā kopienā
Varoņi	Tikumumu supervaroņa veidošana	Slaveni varoņi	Mūsu varoņi
Drošība internetā	Internets ir lielisks	Saturs, kas mūs biedē, satrauc vai apbēdina	Personīgās informācijas turēšana drošībā
Pamatizglītība			
1. – 3. klase			
Tēma	1.stunda	2.stunda	3.stunda
1.klase			
Veselīgs uzturs	Kas ir sabalansēts uzturs?	Ieguvumi no veselīga uztura	Vai reklāmas ietekmē mūsu ēdiena izvēli?
Draudzība	Kādas īpašības piemīt labam draugam?	Kā rīkojas labi draugi?	Vai draugi strīdas?
Pie ekrāna pavadītais laiks	Kas ir pie ekrāna pavadītais laiks?	Kā es varu kontrolēt pie ekrāna pavadīto laiku?	Ekrāna laika dilemmas
Kopienas	Kas ir kopiena?	Kur ir mana vietējā kopiena?	Dzīvot daudzveidīgā kopienā
2.klase			
Karjera	Kāpēc cilvēki strādā?	Vai ir tādi darbi, kas paredzēti zēniem vai meitenēm?	Kādu darbu es varētu strādāt?
Kiberterorizēšana	Kas ir kiberterorizēšana?	Kā kiberterorizēšana mūs ietekmē?	Kā rīkoties, piedzīvojot kiberterorizēšanu?
Ģimene	Kas ir ģimene?	Kā ģimenes locekļi cits pret citu izturas?	Kā ģimene var mainīties?
Kaitīgas vielas	Kas ir kaitīgas vielas?	Kādi ir riski?	Pareiza izvēle
3.klase			
Fiziskās aktivitātes	Kāpēc ir jāsporto?	Kas cilvēkus attur no fiziskām aktivitātēm?	Refleksija par fiziskajām aktivitātēm
Viltus ziņas	Kas ir viltus ziņas?	Kas padara žurnālistu tikumīgu?	Būt par tikumīgu lasītāju
Vienaudžu izdarītais spiediens	Kas ir vienaudžu izdarītais spiediens?	Vienaudžu izdarītā spiediena atpazīšana	Nepakļauties vienaudžu spiedienam
Brīvprātīgais darbs	Kāpēc cilvēki veic brīvprātīgo darbu?	Kā kļūt par brīvprātīgo?	

4. – 6. klase

Tēma	1.stunda	2.stunda	3.stunda
4.klase			
Demokrātija Attiecības tiešsaistē Konfliktu risināšana Stress	Piedalīšanās demokrātijas veidošanā Kas cilvēku padara par labu tiešsaistes draugu? Tu esi ezis vai degunradzis? Kas ir stress?	Nevēlama uzvedība tiešsaistē Situācijas, kurās abas puses ir ieguvējas Stresa pārvarēšana	Veselīga draudzība tiešsaistē Mediatori Atbalsts cilvēkiem, kas izjūt stresu
5.klase			
Kopienas Fiziskās aktivitātes Draudzība Sociālie tīkli	Kopiena un darbs kopienas labā Attīstība caur fiziskajām aktivitātēm Kādas īpašības piemīt labam draugam? Palikt drošībā	Kopiena, daudzveidība un dažādība Mans fizisko aktivitāšu plāns Veidojot draudzību Fiziskais paštēls	
6.klase			
Kiberterorizēšana Ģimene Rīkošanās ar naudu	Kas ir kiberterorizēšana Kas ir ģimene? Vēlmes un vajadzības	Kā reaģēt? Lomas ģimenē Budžeta plānošana	

7. - 9. klase

Tēma	1.stunda	2.stunda	3.stunda
7.klase			
Konfliktu risināšana Psihotropās vielas un alkohols Viltus ziņas Brīvprātīgais darbs	Kā rodas konflikti? Saprātīga izvēle Kas ir viltus ziņas? Kāpēc jāveic brīvprātīgais darbs?	Kā konflikti var mainīt sabiedrību? Ieradumi Kas padara ziņu patērētāju tikumīgu? Kā brīvprātīgais darbs var mani pilnveidot?	
8.klase			
Veselīgas attiecības Tava nākotne, tava pasaule Fiziskā veselība Tehnoloģiju pasaule	Emocionālā veselība Laba dzīve Uzturs Gudra tehnoloģiju izmantošana	Kas veido veselīgas attiecības? Kas tevi dzīvē sagaida? Fiziskās aktivitātes Pozitīvas tiešsaistes reputācijas veidošana	Miegs
9.klase			
Veselīgas attiecības Tava nākotne, tava pasaule Garīgā veselība Tiešsaistes pasaule	Pārvarēt sāras Rakstura stingrība nākotnei Sastopoties ar pārbaudījumiem Tiešsaistes azartspēles un atkarība	Vienaudžu izdarītais spiediens Mācīšanās prasmes un tikumi Pašcieņa Tiešsaistes azartspēles, impulsivitāte un atliktais gandarījums	